

**Communiqué du Docteur MAZET-BERKROUBER,  
Médecin Conseiller Technique de l'Inspecteur d'Académie**

**« Promenons-nous dans les bois... »**

Dans le cadre de vos projets pédagogiques (sortie nature, classe découverte, pique-nique,...) quelques mesures sont nécessaires.

En effet, des zoonoses (maladie de Lyme, échinococcose, méningo-encéphalite à tique), maladies rares mais possibles dans notre département, rendent nécessaires les précautions suivantes :

- ✿ Portez des vêtements couvrants,
- ✿ Ne mangez pas de plantes (champignons, pissenlits, myrtilles, mûres, fraises des bois,...) sans les avoir soigneusement lavées puis cuites,
- ✿ Lavez-vous les mains systématiquement après avoir touché la terre, caressé un animal, cueilli des fleurs, surtout avant de porter les aliments à la bouche (pique-nique),
- ✿ Pensez à vérifier la peau et le cuir chevelu au retour de promenade (recherche de *tique*)

👉 Pour en savoir plus : [www.sante.gouv.fr](http://www.sante.gouv.fr) (rubrique « Zoonose) –