

*Jm*  
FONDATION JEAN MOULIN

# Destination Pyrénées

VACANCES HIVER 2011



# FRONTIERES



# La montagne aux mille soleils

Au cœur de la Cerdagne, terre de soleil à la beauté préservée, la résidence « Les Ecureuils » vous accueille à Font-Romeu, à la lisière d'une forêt du Parc naturel régional des Pyrénées Catalanes.

Empreint d'une forte identité, ce territoire est riche de patrimoines aussi bien humain, naturel (le lac des Bouillouses, la réserve naturelle d'Eyne...), historique (la cité de Mont-Louis et les remparts de Villefranche-de-Conflent classés au patrimoine mondial de l'UNESCO, l'abbaye de Saint-Martin de Canigou...), scientifique (le grand four solaire d'Odeillo, le parc animalier des Angles...) que gastronomique. Première station climatique de France, Font-Romeu est aussi toute proche de l'Andorre et de l'Espagne.

À cela s'ajoutent de nombreux autres plaisirs : ski, excursion en raquettes, patinage, balade en chiens de traîneau, bains d'eaux chaudes sulfureuses... Il ne vous reste plus qu'à choisir !

La station de Font-Romeu, c'est :

- la qualité d'accueil du label « famille plus montagne »
- la ville la plus sportive de France en 2009 (trophée l'Equipe)
- 1800 et 2200 m d'altitude
- 500 canons à neige
- 58 km de pistes alpines, 111 km de tracés de ski nordique, un espace de 20 ha dédié aux enfants et débutants

## RÉSIDENCE

- vue imprenable sur la chaîne des Pyrénées
- 52 chambres familiales avec terrasse privative
- espace d'accueil modernisé
- salle de restaurant
- bar convivial pour les animations
- 2 salles TV
- salle de jeux
- salle de réunion
- local lingerie
- rangement individuel pour matériel de ski
- parking fermé

## SERVICES + INCLUS DANS LE SÉJOUR

- programme d'animations
- service de navette au pied des pistes
- accès WIFI
- club-enfants pour les 4-9 ans (5 demi-journées ou soirées dans la semaine) pendant les vacances scolaires

## ACCÈS À LA RÉSIDENCE

**En voiture** : 87 km de Perpignan (RN 116)  
185 km de Toulouse (RN 20) par le tunnel de Puymorens  
120 km de Carcassonne par les Gorges de l'Aude (RN 118)

**En train** : Gare SNCF Latour de Carol  
Font Romeu Odeillo Via

**En avion** : Aéroport de Perpignan / Rivesaltes  
Aéroport de Carcassonne  
Aéroport de Toulouse

# Séjours thématiques

Vous avez le goût des défis et de la nouveauté, nous vous proposons les séjours. Les tarifs des séjours comprennent l'hébergement en pension complète, l'encadrement de l'activité ou les soins et le transport sur les lieux d'activités.\*\*

## RAQUETTES ET DÉTENTE

nouveau

Tarif : 573 €\*

**Un cocktail d'activités sportive et de détente pour une évasion garantie sous le doux hiver catalan !**



**Jour 1** : Dîner à la résidence. Présentation du programme du séjour et pot de bienvenue.

**Jour 2** : Randonnée panoramique en raquettes à la découverte des sommets catalans depuis le Roc de la Calme (2204 m) - Dénivelé : 210 m. Déjeuner à la résidence.

Après midi : 2 soins et accès aux bains en eau chaude naturelle et sulfureuse à l'espace balnéo de Llo .

**Jour 3** : Une journée de traversée en raquettes des étangs gelés du massif du Carlit. Dénivelé : 450 m.

**Jour 4** : Matinée libre et déjeuner à la résidence. Après-midi : 2 soins et accès aux bains à l'espace balnéo de Llo.

**Jour 5** : Départ pour une randonnée en raquettes sur les traces des mouflons vers Porté-Puymorens . Dénivelé : 200 m. Déjeuner à la résidence.

Après-midi : 2 soins et accès aux bains à l'espace balnéo de Llo.

**Jour 6** : Journée randonnée en raquettes à destination de la cabane de la Balmète (2100 m) : la magie des grands espaces ! Dénivelé : 450 m.

**Jour 7** : Départ après le petit-déjeuner

Niveau : Facile. Encadrement par un accompagnateur montagne.

**Dates** : 9 au 15/01/2011

\* Location bâtons et raquettes à neige incluse.

Les itinéraires peuvent être modifiés en fonction des conditions d'enneigement et de météo.

## GRANDS ESPACES EN RAQUETTES

nouveau

Tarif : 528 €\*

**Un parfum d'expédition, la beauté des grandes étendues montagneuses, le craquement des pas dans le silence de la forêt, la nuit en refuge ... À vous de vivre l'aventure !**



**Jour 1** : Dîner à la résidence. Présentation du programme du séjour et pot de bienvenue.

**Jour 2** : Randonnée panoramique en raquettes à la découverte des sommets catalans depuis le Roc de la Calme (2204 m) - Dénivelé : 210 m. Déjeuner à la résidence.

Après-midi : initiation à l'utilisation de l'ARVA (Appareil de Recherche de Victime d'Avalanche) et nivologie au Col de la Llose. Dénivelé : 210m.

**Jour 3** : Une journée de traversée en raquettes des étangs gelés du massif du Carlit. Dénivelé : 450 m.

**Jour 4** : Matinée libre et déjeuner à la résidence. Après-midi : randonnée en raquettes sur les traces des mouflons vers Porté-Puymorens . Dénivelé : 200 m.

**Jour 5 et 6** : Départ pour 2 jours d'aventure dans une ambiance de haute montagne au cœur du Parc Naturel Régional des Pyrénées Catalanes. Dénivelé : 400m par jour. Nuit en refuge. Retour dans l'après-midi avec une pause aux bains de l'espace balnéo de Llo.

**Jour 7** : Départ après le petit-déjeuner

Niveau : Moyen. Encadrement par un accompagnateur montagne.

**Dates** : 16 au 22/01/2011

\* Location bâtons et raquettes à neige, hébergement en pension complète au refuge inclus.

Les itinéraires peuvent être modifiés en fonction des conditions d'enneigement et de météo.

\*\* sauf mention contraire

# Séjours thématiques

**HORS DES SENTIERS BATTUS**

**nouveau**

**mini-séjour**

Tarif : 397 €\*

Amoureux de la glisse à la nature aventureuse ?  
Désireux de partir à l'assaut des espaces vierges de traces ?  
Ce séjour 100 % ski de randonnée est pour vous !



**Jour 1 :** Dîner à la résidence.

Présentation du programme du séjour et pot de bienvenue.

**Jour 2 :** Découverte du matériel de ski de randonnée, dont une initiation à l'ARVA (Appareil de Recherche de Victime en Avalanche).

Départ au sommet de la station de Formiguères, descente vers le refuge des Camporeils, montée au Pic du Moreters (2655 m) pour finir en beauté en dévalant la vallée du Galbe - Dénivelé : 600 m

**Jour 3 :** Montée au deuxième plus haut sommet du département : le Puigmal (2910 m).

Descente par de belles pentes aux multiples possibilités - Dénivelé : 900 m

**Jour 4 :** Découverte d'un sommet andorran.

Départ du Pas de la Case, montée sur les crêtes du cirque d'Envalira et descente par de très beaux couloirs de neige - Dénivelé : 1000 m.

**Jour 5 :** Départ après le petit-déjeuner.

**Niveau :** Bon skieur (descente de pistes rouges sans difficulté) et endurant.

Encadrement par un guide de haute-montagne ou un moniteur de ski.

**Dates :** 17 au 21/01/2011 - 21 au 25/03/2011  
(séjour organisé à partir de 4 personnes inscrites)

\* Matériel non inclus (à l'exception du matériel individuel de sécurité : pelle, sonde et ARVA).

Les itinéraires peuvent être modifiés en fonction des conditions d'enneigement et de météo.

# Séjours thématiques

## ÉCHAPPÉE DOUCE

mini-séjour

Tarif : 159 €\*

Fermez les yeux et imaginez vous dans un bassin d'eaux chaudes naturelles. C'est l'hiver... Vous êtes en plein air et s'offre à vous le spectacle des montagnes et du ciel bleu catalans... La neige est toute proche et pourtant vous avez bien chaud. Doucement, une sensation de bien être et de quiétude vous envahit... Envie de vivre une telle expérience ?



**Jour 1 :** Arrivée pour le déjeuner à la résidence puis départ pour une randonnée en raquettes s'achevant par un bain en plein air dans les eaux chaudes naturelles du village de Dorres.

**Jour 2 :** Départ pour les Bains de Llo où des mains expertes vous prodigueront un soin d'eau et un soin du corps, associés à 2 heures de baignade en eau chaude naturelle et sulfureuse. Déjeuner à la résidence et après-midi de libre.

**Jour 3 :** Départ après le petit-déjeuner

**Dates :** 6 au 8/01/2011 - 13 au 15/01/2011  
20 au 22/01/2011 - 27 au 29/01/2011  
3 au 5/02/2011 - 10 au 12/02/2011  
17 au 19/03/2011 - 24 au 26/03/2011

\* Transport sur les lieux d'activités non inclus

## L'ATELIER D'OLIVIER

nouveau

mini-séjour

Tarif : 181 €\*

Habitué des cuisines étoilées, le jeune Olivier de Gerona est un ancien responsable de l'atelier de cuisine du Jardin des Sens, fameux Relais et Château des frères Pourcel. Ce cuisinier passionné vous accompagne dans une aventure culinaire faite de partage, de tours de mains et de produits gourmands.



**Jour 1 :** Arrivée pour le déjeuner à la résidence. Dès l'après midi, rendez-vous à l'atelier d'Olivier De Gerona pour le premier cours de cuisine.

**Jour 2 :** Matinée libre à la résidence. De nombreuses activités s'offrent à vous : ski, randonnée raquettes ou bains d'eaux chaudes. Déjeuner à la résidence.

Après-midi : Deuxième cours et dégustation conviviale des mets préparés en commun.

**Jour 3 :** Départ après le petit-déjeuner

**Dates :** l'atelier « Invités de dernière minute » : 24 au 26/01/2010  
l'atelier « Saint Valentin » : 7 au 9/02/2010

\* Activité de la matinée du jour 2 non incluse

# Séjours thématiques

## LE SOUFFLE DU GRAND NORD

nouveau

mini-séjour

Tarif : 186 €\*

Depuis que vous êtes gamin, bercé par les récits de Jack London l'aventurier, vous rêvez de conduire un attelage de chiens de traîneaux.

Devenez apprenti musher et parcourez les belles étendues neigeuses de la Cerdagne.



**Jour 1 :** Arrivée pour le déjeuner à la résidence.

Après-midi : départ vers le chenil pour une immersion dans l'activité en compagnie de Fabienne et Philippe, les propriétaires.

Découverte du chenil, des chiens du grand Nord, du matériel et nourrissage.

**Jour 2 :** En matinée, initiation à la conduite de traîneau qui débute par une partie théorique comprenant notamment la découverte du traîneau et de l'attelage, des techniques de positionnements, d'aide à la progression...

Cette étape se poursuit par la mise à l'attelage de tous les chiens avant de lancer le traîneau pour une randonnée mémorable.

Déjeuner à la résidence.

Après-midi libre à la résidence.

De nombreuses activités s'offrent à vous : ski, randonnée raquettes ou bains d'eaux chaudes.

**Jour 3 :** Départ après le petit-déjeuner

**Dates :** 25 au 27/01/2011

\* Activité de l'après-midi du jour 2 non incluse

Crédits photos : ministère de l'Intérieur - DICOM - S. Quintin

Les résidences de la FJM organise des séjours en groupe  
ou des séminaires à la mesure de vos envies.

Contactez la résidence pour obtenir un devis personnalisé !

# La Carte blanche

La *carte blanche* vous permet de bénéficier de réductions auprès des partenaires de la FJM et de profiter de tous les bienfaits de l'hiver :

- **-50% sur la location de tout le matériel de ski en magasin « Chalons sport ».**  
Désormais, la location du matériel de ski se fait directement auprès du magasin.
- **-10% sur les cours de ski, snow et jardin des neiges de l'Ecole de Ski Français de Pyrénées 2000**
- **Tarifs réduits** aux Bains de St Thomas
- **Tarifs réduits** aux Bains de Llo
- **Tarif réduit** aux Bains de Dorres
- **Tarifs réduits** au Four Solaire d'Odeillo
- **Tarifs réduits** pour diverses activités montagne : raquettes, canyon eaux chaudes, biathlon laser etc...

La *carte blanche* est personnelle et nominative. Disponible à l'accueil de la résidence, elle est valable durant toute la durée du séjour.

**Carte adulte : 15 € / Carte enfant (- de 14 ans) : 13 €**

La résidence vous propose un service de pré-réservation des forfaits des remontées mécaniques et des cours de ski (ski de descente, snowboard et ski de fond). Il convient de vous rapprocher de la résidence pour connaître les tarifs et la procédure de pré-réservation.



## Contact :

**Résidence hôtelière « Les Ecoreuils »**

1, rue Jean Moulin 66121 Font-Romeu

Tél. : 04 68 30 16 01 / Fax : 04 68 30 15 56

E-mail : [fjm.ecureuils@wanadoo.fr](mailto:fjm.ecureuils@wanadoo.fr)



# Tarifs

Les tarifs sont exprimés par semaine et par personne, en pension complète et en euros.

## Vous êtes agent du ministère de l'Intérieur

Une tarification en fonction du quotient familial est appliquée (cf. explications en page 13).

	période rouge				période orange				période verte			
	QF4	QF3	QF2	QF1	QF4	QF3	QF2	QF1	QF4	QF3	QF2	QF1
adultes	343	322	301	287	322	308	294	273	301	294	280	266
enfants 2/13 ans	217	210	182	175	203	189	175	168	189	175	161	154
enfants -2 ans	gratuit											

Les ascendants et descendants (c'est-à-dire les enfants non à charge et les petits-enfants majeurs) directs de l'agent se voient appliqués le tarif QF4.

## Vous êtes agent du ministère de la Justice ou de la Défense

	période rouge	période orange	période verte
adultes	357	336	315
enfants 2/13 ans	224	210	196
enfants -2 ans	gratuit		

## Vous êtes agent autres administrations

	période rouge	période orange	période verte
adultes	378	357	336
enfants 2/13 ans	238	224	210
enfants -2 ans	gratuit		

**Réduction de 30% accordée pour le séjour de tout enfant d'agent du ministère de l'Intérieur, âgé de 2 à 13 ans, qui est hébergé dans la chambre de ses parents ou grands-parent.**

**Période rouge :** du 18/12/2010 au 02/01/2011 - du 19/02 au 11/03/2011

**Période orange :** du 8/01 au 18/02/2011 - du 12/03 au 18/03/2011

**Période verte :** du 3/01 au 07/01/2011 - du 19/03 au 27/03/2011

**Supplément chambre individuelle** de 10 € / jour

**Supplément court séjour** (1 ou 2 nuits) de 15 € / personne

**Demi-pension** (hors vacances scolaires) : déduire 4 € du prix de pension